

## Jaga Kesehatan dan Kebugaran, Lapas Kelas IIA Kembang Kuning Gelar Senam Bersama WBP dan Peserta Magang

Narsono Son - [CILACAP.TELISIKFAKTA.COM](http://CILACAP.TELISIKFAKTA.COM)

Jan 30, 2026 - 08:59



*Jaga Kesehatan dan Kebugaran, Lapas Kelas IIA Kembang Kuning Gelar Senam Bersama WBP dan Peserta Magang*

Cilacap – Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Kembang Kuning menggelar kegiatan senam bersama yang diikuti oleh Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) serta peserta magang, sebagai upaya menjaga

kesehatan dan kebugaran jasmani, sekaligus mempererat kebersamaan di lingkungan lapas, Jumat (30/1/2026).

Kegiatan senam bersama ini dilaksanakan di area lapangan Lapas Kembang Kuning dan berlangsung dengan penuh semangat. WBP dan peserta magang tampak antusias mengikuti setiap gerakan senam yang dipandu oleh instruktur. Suasana kebersamaan dan keakraban terlihat jelas selama kegiatan berlangsung.



Kepala Lapas Kelas IIA Kembang Kuning, Winarso, menyampaikan bahwa kegiatan senam bersama merupakan bagian dari pembinaan jasmani yang rutin dilaksanakan.



Selain menjaga kebugaran tubuh, kegiatan ini juga bertujuan untuk menumbuhkan pola hidup sehat, disiplin, serta meningkatkan semangat positif bagi WBP selama menjalani masa pembinaan.

“Melalui kegiatan senam bersama ini, kami ingin memastikan WBP tetap sehat secara fisik dan mental. Kesehatan yang terjaga akan mendukung keberhasilan proses pembinaan dan menciptakan lingkungan lapas yang aman serta kondusif,” ujar Kalapas.

Dengan adanya kegiatan senam bersama ini, Lapas Kelas IIA Kembang Kuning terus berkomitmen untuk melaksanakan pembinaan yang menyeluruh, baik fisik maupun mental, serta melibatkan seluruh unsur di lingkungan lapas, termasuk peserta magang, guna menciptakan suasana pemasyarakatan yang sehat, humanis, dan produktif.

(Humas Lapas Kembangkuning)